

ORARIO

SABATO

Ore 18:00 – Vespri

Ore 18:30 – Lettura del brano scelto per la Meditazione a cui seguirà silenzio.

Ore 19:30 – Cena (seguirà silenzio e preghiera personale)

Ore 21:45 – Compieta – Rosario

DOMENICA

Dalle 7:30 alle 8:15 – Colazione

Ore 8:30 – Lodi

Ore 9:00 – Meditazione (silenzio e possibilità di confessioni)

Ore 11:30 – S. Messa

Ore 12:30 – Pranzo

Ore 14:00 – Spazio di riflessione comunitaria sulla meditazione

Ore 16:00 – Vespri